



II JORNADAS DE SOCIOLOGÍA

## 'EL FENÓMENO RELIGIOSO.

Presencia de la religión y de la religiosidad en  
las sociedades avanzadas'

II JORNADAS DE SOCIOLOGÍA

EL FENÓMENO RELIGIOSO. PRESENCIA DE LA RELIGIÓN Y LA  
RELIGIOSIDAD EN LAS SOCIEDADES AVANZADAS

MATILDE PANADERO DÍAZ  
DEPARTAMENTO DE SOCIOLOGÍA  
UNIVERSIDAD DE SEVILLA

**COMUNICACIÓN:** *Las medicinas alternativas vividas como experiencia religiosa*

Sevilla a 13 y 14 de junio de 2007.



## ‘EL FENÓMENO RELIGIOSO.

### Presencia de la religión y de la religiosidad en las sociedades avanzadas’

#### 1. Introducción.

La presente comunicación forma parte de un estudio más extenso cuyo trabajo de campo consistió en la realización de una serie de entrevistas en profundidad a usuarios de medicinas alternativas. El objetivo de dicho estudio es indagar en las cosmovisiones simbólicas y culturales de los sujetos expresadas mediante el uso de dichas medicinas. En la investigación se han analizado diferentes dimensiones, entre las que cabe destacar: el cuerpo y la energía, además de la autorrealización y la autoafirmación. Los discursos de los usuarios de estas terapias ponen de manifiesto que el uso que de ellas se hace representa, en cierto sentido, una forma de experiencia religiosa.

#### 2. Cuerpo y energía como dimensiones sagradas en el relato terapéutico.

En las sociedades avanzadas el cuidado del cuerpo se observa como algo importante de cara a la obtención de salud y bienestar. Para los usuarios de medicinas alternativas el reconocimiento de que el cuerpo no es un artilugio, sino algo que merece una atención adecuada, se muestra como un asunto incuestionable en los discursos recogidos:

*“Se llega a un punto de enfermedad para aprender uno a cuidarse y a plantearse cosas, porque efectivamente el cuerpo no es una máquina. No se le puede estar machacando por un lado, y por otro y por otro, sin estar cuidándole para nada, que es lo que la mayoría de veces hacemos, creo, según mi forma de pensar, que en algún momento el cuerpo te para, desgraciadamente. ¿Cómo te para?, enfermando, ¿para qué?, para que te plantees cosas. En mi caso me tenía que plantear mi vida, mi forma de tratarme”.*

Según se desprende del testimonio anterior la enfermedad enseña la importancia que tiene el cuidado del cuerpo<sup>1</sup>. La afirmación “*el cuerpo no es una máquina*” revela la necesidad

---

<sup>1</sup> El estudio del cuerpo no ha sido objeto de análisis de las ciencias sociales. Los científicos sociales han estado demasiado ocupados estudiando la estructura social o la acción social, espacios teóricos donde el cuerpo no tenía su lugar. No obstante, en las dos últimas décadas el cuerpo comienza a ser el centro de atención de la sociología, y ello, como consecuencia de los movimientos sociales modernos entre los que se encuentra el feminismo, el crecimiento de la cultura de consumo y también por la influencia del postestructuralismo y el postmodernismo (Turner, 1994).



## ‘EL FENÓMENO RELIGIOSO.

### Presencia de la religión y de la religiosidad en las sociedades avanzadas’

de cuidarlo, ya que de lo contrario: “*el cuerpo te para*” conduciendo a situaciones de enfermedad. En última instancia, el cuerpo recibe las señales de que algo no está funcionando correctamente en la vida del sujeto entrevistado: “*En mi caso me tenía que plantear mi vida, mi forma de tratarme*”.

Shilling (2003) comenta las ideas de Giddens sobre el aumento en el consumo de la cultura del cuerpo en la alta modernidad como valor simbólico. Así, Giddens sugiere que con el declinar de las religiones formales en Occidente, las cuales sustentaban certezas existenciales y ontológicas de primer orden, ha habido una sustitución de las mismas por la creciente cultura del cuerpo entendida como valor simbólico. De ahí, la tendencia de la gente a conceder cada vez más importancia al cuidado del cuerpo como un componente del yo. Como consecuencia de la pérdida en la creencia de la autoridad religiosa, se ha producido en cierto sentido, un reemplazo de esas certidumbres que la religión aportaba por el cuidado del cuerpo como un elemento constitutivo de la identidad. En el siguiente compendio de entrevista las medicinas alternativas son contempladas como un vehículo para conectar con el cuerpo:

*“Las medicinas alternativas han sido la fuente para llegar a mi cuerpo, para volver a mi cuerpo, del que nunca me tendría que haber ido. Han sido fuente para volver y volver con salud de muchas cosas porque es complicado estar enferma o que te afecte demasiado lo que está fuera, porque no tienes raíces o no sabes tu origen”.*

Del relato anterior parece desprenderse que la enfermedad simbolizaría un “alejamiento” del cuerpo. Las medicinas alternativas ayudarían a recuperar el estado de salud y en ese sentido representarían la *vuelta* al cuerpo, al “origen”. La conciencia del cuerpo se expresa a través de las terapias alternativas como un marcador de nuevas cosmovisiones culturales:

*“Yo suelo hacer relajación en casa y a parte de eso ahora estoy haciendo educación corporal, reeducación corporal, o sea una terapia de concienciación corporal. La terapia de relajación no la hago todos los días, pero el no pensar en nada sí. Dejar la mente en blanco se adquiere con una práctica. Yo hice los tres grados de relajación mental y entonces a partir de ahí, he aprendido a hacerlo”.*



## ‘EL FENÓMENO RELIGIOSO.

### Presencia de la religión y de la religiosidad en las sociedades avanzadas’

Igualmente, el concepto de energía es un elemento central tanto de las terapias tradicionales como de las medicinas alternativas. El advenimiento de la modernidad dio paso a planteamientos más mecanicistas en lo que a la concepción del cuerpo y del ser humano se refiere, relegando a un segundo plano enfoques más holísticos o globales como los mantenidos en las sociedades tradicionales. La postmodernidad ha abierto la puerta a visiones más integradoras de la persona en la que se observan las diversas dimensiones que la conforman. En este sentido, la noción de energía contemplada en las prácticas médicas tradicionales ha sido recuperada por las terapias alternativas:

*“Energía es todo lo que nos rodea, somos energía y las medicinas alternativas trabajan con la energía. Energía son las plantas, energía son los animales y energía son los minerales y de todos ellos se extraen los medicamentos homeopáticos, son principios minerales, animales y vegetales”.*

A su vez, los bloqueos de energía son vistos por los pacientes de medicinas no convencionales como el origen de la enfermedad:

*“Pues el masaje metamórfico se basa en la reflexología podal. Es una técnica antigua que tiene en cuenta que en el pie, en la mano y en la zona de detrás de las orejas, se reflejan los órganos vitales de cada cuerpo y, por supuesto, también parte de la base de que somos, de que la materia es pura energía y que por desarreglos de metabolismos o de lo que sea se pueden crear bloqueos energéticos en tu cuerpo y ese es el origen de la enfermedad. Y a través del masaje metamórfico que se da en los pies, en la cara interna de los pies que va desde el dedo gordo hasta el talón, pues haciendo un movimiento circular se van trabajando los bloqueos de energía, si es que los tuvieras y que todo el mundo tiene en mayor o menor medida, y van fluyendo las energías por tu cuerpo y las cosas van mejor, tanto a nivel de quien tiene una enfermedad como quien no la tenga. Pues eso, para poder estudiar mejor, para poder estar más despierta, para poder estar el día de la defensa de tu tesis más tranquila y que fluya lo que tengas que decir y a mí me gusta mucho”.*

La afirmación mantenida en el discurso preliminar en la que se señala que el masaje metamórfico entiende que los seres humanos son energía: *“por supuesto también parte de la*



## ‘EL FENÓMENO RELIGIOSO.

### Presencia de la religión y de la religiosidad en las sociedades avanzadas’

*base de que somos, de que la materia es pura energía”* también es corroborado por la narración inmediata en la que se verifica que los seres humanos no son únicamente un cuerpo:

*“Yo lo tengo claro. Yo creo que somos algo más que un cuerpo. Yo creo que somos un cuerpo con una energía vital. Que bueno, ahí entraríamos ya en otros campos, largos y duros. Bueno, yo creo que igual que tenemos la capacidad, llamémoslo sistema inmunológico que es como más conocido, pero ese sistema inmunológico funciona con una energía que transmite nuestro cuerpo, de hecho si tu tienes una alta tensión y tu sistema inmunológico se deprime, te puedes coger una enfermedad. ¿Qué es lo que ha variado de ahí?, tu energía interna, en realidad, que no has hecho nada más que tener un disgusto o un stress muy fuerte. Entonces ahí lo que ha habido ha sido una variación de energía. Yo pienso que cada individuo tiene una variación de energía tanto para enfermarse como para sanarse, todo depende de cómo la utilicemos”.*

La vivencia que experimentan los pacientes en tanto que el cuerpo y en un sentido más extenso, el ser humano no está formado únicamente por materia, sino que también, la energía o alguna forma de energía es un elemento constitutivo de la vida humana, dota a las medicinas alternativas y más ampliamente a quienes con ellas se tratan, de un cierto halo de “misticismo”. La creencia en la energía como algo intangible que subsiste más allá de lo físico, conecta con algunos aspectos de numerosas religiones en las que el componente esotérico refuerza y confiere mayor significado a la fe, al mismo tiempo que conforma la identidad de sus creyentes y practicantes. En la modernidad avanzada “la experiencia religiosa” se suple, en parte, por los tratamientos médicos alternativos como una forma de individualización.

#### **3. La autorrealización y la autoafirmación en las medicinas alternativas: una forma de misticismo.**

La sociedad estamental asentada sobre valores tradicionales y con una economía agraria sometida a los vaivenes de la naturaleza, fue suplantada por la sociedad moderna fundada sobre una moral laica y secularizada, con una economía industrial que terminó socavando las bases de la sociedad agraria feudal. En las sociedades preindustriales la visión del mundo giraba en torno



## 'EL FENÓMENO RELIGIOSO.

### Presencia de la religión y de la religiosidad en las sociedades avanzadas'

a la tradición. La intensidad vital de la sociedad estamental se asentaba sobre un trípode: Dios, la tierra y la comunidad, los tres ejes de la existencia humana. Dios como creador de toda forma de vida, la tierra como suministradora del sustento y la comunidad como reducto donde arraigan los lazos sociales. Los tres soportes de la presencia simbólica y material de un mundo atrapado en la tradición. La riqueza y la prosperidad que aportó la industria propiciaron un cambio progresivo en los valores de las sociedades modernas. Así, cuestiones más relacionadas con la seguridad económica y material se fueron imponiendo como asuntos centrales en las vidas de los sujetos modernos. Toda vez que las sociedades industriales han ido resolviendo los temas de índole más material, se han orientado hacia preferencias más en sintonía con la autoexpresión de los individuos y la calidad de vida, agrupándose dichas prioridades en torno a toda una constelación de valores postmaterialistas (Inglehart, 1998).

En ese sentido, la búsqueda de la autorrealización personal y de la autoafirmación es un rasgo muy presente en las sociedades modernas avanzadas (Bauman, 2001). No obstante, el excesivo énfasis puesto por la modernidad en la implantación de valores laicos y secularizadores, desenraizó aspectos más introspectivos y espirituales caracterizadores de los individuos de las sociedades preindustriales. La Ilustración sustituyó el mito de la Providencia por el mito del Progreso, desplazando valores más anímicos e íntimos<sup>2</sup>. El movimiento romántico reaccionó frente a la imposición de la razón, apostando por *sentires* más en armonía con el espíritu humano. En ese largo camino y en ese transcurrir hacia delante, los seres sociales rastrean resquicios del pasado, quizás un presente continuo:

*"Yo creo que las medicinas alternativas te ayudan a evolucionar o a crecer como persona. Sí, a crecer. Yo creo que el ser capaz de plantearte cada vez que te pasa algo por qué te pasa esto, yo creo que te hace plantearte muchas cosas porque no te estás*

---

<sup>2</sup> "No hay que olvidar que la Ilustración, y en general la cultura occidental, surgieron de un contexto religioso que hacía hincapié en la teleología y en el logro de la gracia divina. La divina providencia ha sido por mucho tiempo la idea orientadora del pensamiento cristiano; sin esas orientaciones precedentes, en primer lugar, difícilmente hubiera sido posible la Ilustración. No es sorprendente que la defensa de la razón liberada de ataduras sólo remodelara las ideas de lo providencial en lugar de sustituirlas. Un tipo de certeza (la ley divina) se reemplazó por otro (la certeza en nuestros sentidos, la certeza de la observación empírica), y la divina providencia se reemplazó por el progreso providencial. Más aún, la idea providencial de la razón, coincidió con el auge del dominio europeo sobre el resto del mundo. El crecimiento del poder europeo suministró, por decirlo así, el apoyo material para la pretensión de que la nueva visión del mundo se asentaba sobre una sólida base que, al mismo tiempo que proporcionaba seguridad, ofrecía la emancipación del dogma de la tradición" (Giddens, 1994, pág. 54).



## ‘EL FENÓMENO RELIGIOSO.

### Presencia de la religión y de la religiosidad en las sociedades avanzadas’

*planteando sólo el por qué me duele aquí, sino el qué me está pasando para que me duela aquí. Y entonces tienes que analizar qué está pasando en torno tuyo o cuál es tu relación con el mundo en ese momento, o qué hay fuera de ti que te está presionando tanto que tu estás empezando a tener esa angustia o ese dolor. Entonces ya te está invitando a analizar tu propio mundo y el mundo de fuera, a interrelacionarlo, yo creo que eso te ayuda al final a ir creciendo como individuo”.*

En el extracto de discurso anterior las medicinas alternativas son vistas como un canal o una vía para el crecimiento de la persona. El dolor y en última instancia la enfermedad, son percibidos como algo más que lo puramente físico, como síntomas o acontecimientos que también se relacionan con el mundo exterior al sujeto. La enfermedad y el dolor como una “invitación” a la profundización, a la indagación tanto en el mundo interno como en el mundo externo. Las medicinas alternativas vividas como un camino que conduce o ayuda a la autorrealización personal, constatan el sentido religioso de las mismas, tal y como se manifiesta en el siguiente extracto de entrevista:

*“Yo creo que sí, que el hecho de bueno de aprenderte a escuchar hacia dentro, y qué sientes, y en ciertos momentos determinados y en ciertas historias también te hacen irte conociéndote un poco más a ti mismo. Pues eso te ayuda y cuando tienes que tomar una decisión o plantearte qué hacer ante una situación. Entonces sí que, yo creo que sí te ayuda en ciertos momentos. Yo creo que al final la homeopatía, en verdad lo que hace la homeopatía de ti es una concienciación de ti como individuo, si tuviera que definirlo en grandes rasgos ¿no? Entonces tu lo que tomas es conciencia de ti como individuo y lo que es tu organismo dentro de ese individuo, y que ese organismo funciona como un engranaje y que ninguna cosa está independiente. Entonces si una cosa está funcionando mal las demás en algún momento van a acabar funcionando mal. Yo creo que lo que te decía al principio que realmente era la homeopatía la que me había ayudado a escucharme, o sea a escucharme hacia adentro, hacia mi ser”.*

Según se desprende del discurso anterior la homeopatía haría posible que el individuo tome conciencia de si mismo: “Entonces tu lo que tomas es conciencia de ti como individuo y lo que es tu organismo”. La escucha interior, el mirar hacia dentro es una puerta al conocimiento de uno mismo, y en eso la homeopatía tendería un puente para conectar al individuo con su yo más íntimo y con su propio organismo. Las medicinas alternativas sentidas casi como una experiencia mística.



## ‘EL FENÓMENO RELIGIOSO.

### Presencia de la religión y de la religiosidad en las sociedades avanzadas’

Si en el discurso anterior se expresaba que la homeopatía impulsaba la toma de conciencia de uno mismo, en el extracto que figura a continuación también se constata la ayuda que presta la medicina homeopática en el conocimiento personal: “*La homeopatía me ha enseñado a conocerme*”. Asimismo, se verifican cambios profundos en la personalidad. La autorrealización vivida como estar: “*más en el camino*”:

*“La homeopatía me ha enseñado a conocerme y a mis hijos les ha ayudado muchísimo también, son más dueños de ellos, por lo menos yo lo veo así. Y es una medicina mucho más sana que no te perjudica nada. Ha habido un cambio muy profundo en mi personalidad, estoy mucho más a gusto, me siento mucho mejor, llevo las cosas mejor. Yo pienso que es más tolerancia, más amplitud para ver las cosas, más en el camino”.*

En las sociedades modernas avanzadas se reconoce, cada vez más, como algo de vital importancia encontrar un *sentido* a la vida, a la existencia. Tal es así, que los sujetos se adhieren a actividades de todo tipo, como en el caso siguiente:

*“Pues mira, hace un mes he empezado a hacer una terapia, bueno una terapia de concienciación del cuerpo. Terapia de concienciación del cuerpo que me está gustando muchísimo porque bueno, lo que hace es que te ayuda a escucharte por dentro ¿no? Y fundamentalmente hacemos ejercicio físico, pero es un ejercicio hasta donde el cuerpo te de y vas moviendo zonas del cuerpo que habitualmente no mueves. La verdad es que me está resultando muy interesante. Y eso te relaciona con algo o te muestra una apertura o descubres cosas de ti, con eso, te podría decir alguien: ¡qué tontería con mover algo del cuerpo! Pues fijate, qué curioso porque al principio empezamos a hacer un ejercicio con el ojo en una dirección y el pie en otra y yo no era capaz. Hacia el mismo lado sí, pero hacia lados diferentes no era capaz. Y me dijo la terapeuta: seguro que tienes un nudo por ahí. Algún nudo se refería a algún nudo emocional, pues con el tiempo ha salido, sí lo tenía. Y luego había otros ejercicios que a lo mejor me salen a mí y a otros no le salen. Todo depende de cada uno. En principio que eso, que hay de nuevo una especie de introspección hacia dentro de por qué te pasa, por qué yo no soy capaz de saber mover el pie para un lado y el ojo para otro. Parece ser que es difícil porque ambos están en puntos opuestos pero porque yo no he dado las órdenes. Y ahí te planteas la pregunta de por qué en la vida unos podemos hacer unas cosas y los otros no. Básicamente porque tenemos bloqueos”.*





## ‘EL FENÓMENO RELIGIOSO.

### Presencia de la religión y de la religiosidad en las sociedades avanzadas’

En este relato aparece la terapia de concienciación del cuerpo como una especie de guía para la introspección: *“te ayuda a escucharte por dentro”*. La conexión con uno mismo, el encontrarse a sí mismo cobra un matiz especial en la modernidad avanzada donde el hiperconsumo y la pérdida de lazos con el resto de nuestros congéneres, destapa la máscara que muestra su más descarnada y cruda presencia. La evasiva quizás sea la vuelta a uno mismo, ¿quizás el único lugar donde descubrir algo nuevo?: *“Y eso te relaciona con algo o te muestra una apertura o descubres cosas de ti”*. Los nudos emocionales vistos como bloqueos que impiden que los individuos puedan hacer determinadas cosas en la vida. La búsqueda del *sentido* que se da a la propia subsistencia empuja a los sujetos a escrutar dentro de sí mismos: *“que hay de nuevo una especie de introspección hacia dentro de por qué te pasa”*. Una vez más, la autorrealización pasa por la introspección, hacia la exploración del mundo interno en busca de la propia identidad. La modernidad condujo a la pérdida del sentido de lo sagrado representado por la religión en las sociedades tradicionales. La emoción y el sentimiento que la vivencia de esos valores sacros representaba para los sujetos premodernos, se ha visto “recuperada” en las sociedades avanzadas por las medicinas no convencionales. Las características que aporta toda religión en su dimensión espiritual como la fe, la introspección, la meditación, etc. se experimentan con las terapias alternativas. Los individuos se sienten autorrealizados, en una especie de mística hacia la individualidad<sup>3</sup>.

---

<sup>3</sup> “Dado que ser un individuo se traduce habitualmente por ‘ser distinto a los demás’ y dado que es a un ‘yo’, a mí mismo, a quien se apela y de quien se espera que destaque por separado y por su cuenta, la tarea se antoja intrínsecamente autorreferencial. No parece que tengamos más remedio que buscar alguna pista sobre cómo aventurarnos en las profundidades cada vez más hondas de nuestro ‘interior’, que se nos aparece como el nicho más privado y protegido del, por lo demás, atiborrado y ruidoso (cual bazar) mundo de la experiencia. Yo busco mi ‘verdadero yo’ al que supongo oculto en las oscuridades de mi ser *inmaculado*, indemne (impoluto, irreprimido, sin deformar) ante las presiones externas. Interpreto el ideal de la ‘individualidad’ como *autenticidad*, como ‘ser fiel a mí mismo’, ser ‘mi yo real’. Trato de llevar a cabo una especie de ‘introspección fenomenológica’ husserliana (aunque improvisada y de andar por casa) en mi verdadera e inadulterada ‘subjetividad’, auténticamente ‘trascendental’, a través de un angustioso esfuerzo de ‘reducción fenomenológica’, es decir, ‘poniendo entre paréntesis’, suspendiendo, extirpando y eliminando cualquier fragmento ‘extraño’ que reconozca como importado del exterior” (Bauman, 2006, pág. 29).



## ‘EL FENÓMENO RELIGIOSO.

### Presencia de la religión y de la religiosidad en las sociedades avanzadas’

En términos similares a los anteriores, se quiere hacer constar en el discurso siguiente la necesidad de autorrealización mediante la introversión y el conocimiento de uno mismo: “*contactas más contigo*”:

*“La homeopatía es una medicina mucho más personalizada. A ti te duele la cabeza y te dan un paracetamol o aspirina y en la homeopatía no, tú tienes una medicación y yo tengo otra, dependiendo de como seamos cada uno. A mí me ha ayudado mucho, incluso a superar miedos, a darme cuenta que muchas veces la enfermedad va en relación al momento emotivo que tú tengas, que muchas veces buscamos en la enfermedad una excusa para librarnos de algo y que efectivamente enfermamos, que no es que no estemos enfermos, que estamos enfermos y que cuando te vas dando cuenta que no necesitas esa enfermedad, que no la necesitas utilizar para determinadas cosas, pues también te hace sentir mejor, contactas más contigo”.*

Nuevamente, surge la búsqueda interior ahora expresada en términos de equilibrio, armonía. Las terapias alternativas o no convencionales como tai-chi, yoga u homeopatía son contempladas como recursos que ayudan a encontrar el ansiado equilibrio:

*“Practico tai-chi y también yoga desde hace mucho tiempo. Salgo a correr de vez en cuando, pero sobre todo lo que más practico es tai-chi. En principio pensaba que la homeopatía y la práctica de tai-chi no tenían relación, pero en la ideología sí, o sea se ponen en común en algo. Me supongo que por la definición que he comentado de homeopatía que es buscar el equilibrio, la energía y el tai-chi o yoga, el fondo es lo mismo, intentar buscar un equilibrio, como renovar las pilas de uno. Entonces no tienen mucha relación, pero tienen algo que ver, lo que pasa que uno es a nivel de hacer un ejercicio y la homeopatía, bueno es a nivel de una toma interna ¿no? No sé si ha sido coincidencia en que voy buscando una ideología que es esa o que realmente, pues inconscientemente busco algo en común, que a lo mejor en el fondo, la homeopatía y el tai-chi sí la tienen o que a lo mejor mi propia vida la tiene. O sea que puede ser que yo busque algo, equilibrio y lo estoy buscando de diferentes formas, unas veces con el tai-chi, yoga y otras veces pues con homeopatía regulando todos mis órganos internos”.*

Más allá de lo consciente, de lo meramente deliberado y volitivo, el sujeto anterior expresa a través de su discurso la incesante búsqueda inconsciente de la proporción, del equilibrio interno apoyándose en diferentes recursos terapéuticos: “*O sea que puede ser que yo busque algo, equilibrio y lo estoy buscando de diferentes formas...*”. La búsqueda de una



## ‘EL FENÓMENO RELIGIOSO.

### Presencia de la religión y de la religiosidad en las sociedades avanzadas’

“ideología” que colme de sentido la existencia individual: “*voy buscando una ideología*”. El vocablo ideología probablemente enunciado en términos filosóficos, es decir aquello que tienen en común las terapias mencionadas se relaciona con una diferente visión del mundo, una determinada filosofía de la vida, en suma un modo distinto de concebir el ser humano, la salud y la vida en toda su amplitud. La búsqueda de una “ideología”, algo con lo que identificarse dota de significado la propia identidad. El sentimiento de equilibrio, de armonía, etc. que proporcionan los tratamientos médicos alternativos se equipara a sensaciones similares experimentadas con la práctica religiosa.

En sintonía con lo expresado anteriormente, resalta el discurso contiguo en el que se destaca la concepción diferente de la medicina, el hombre y la enfermedad que sostienen las medicinas no convencionales, frente a la medicina oficial:

*“Yo creo que ya después de todos estos años de tratamiento con homeopatía, lo que sí he notado es que lo que hace es un cambio radical de perspectiva de la medicina, de la enfermedad y del hombre en general, o sea me parece que desde la perspectiva de la homeopatía, se puede visualizar lo que es la enfermedad, bueno no solamente de la homeopatía, sino desde las medicinas alternativas en general ¿no? Las medicinas blandas yo creo que consideran al hombre, la enfermedad o las situaciones de enfermedad desde una óptica completamente diferente de la medicina alopática y a mí eso es lo que me parece más interesante, el cambio de filosofía”.*

La afirmación “*el cambio de filosofía*” que representan “*Las medicinas blandas*”, enunciada en oposición a “*la medicina alopática*” (se refiere a la medicina oficial) o, como respuesta a la perspectiva que plantea la medicina oficial, destaca dentro del discurso como el eje central del mismo.

Asimismo, la sensación de equilibrio, de armonía interna expresada a continuación, se puede sentir en distintos planos o niveles según el testimonio siguiente:



## ‘EL FENÓMENO RELIGIOSO.

### Presencia de la religión y de la religiosidad en las sociedades avanzadas’

*“Cuando empecé a tomar homeopatía, noté al cabo del tiempo que me encontraba muy bien, noté muchísimo equilibrio en mi interior, me sentía muy bien en todos los sentidos, a nivel emocional, a nivel energético, a nivel físico, estructural y cuando te sientes bien como que estás muy a gusto contigo misma, con la gente que te rodea y que te gusta esa sensación”.*

En concordancia con el discurso anterior surge reiteradamente el anhelo de autorrealización. A lo largo de ese camino, los sujetos bosquejan un itinerario terapéutico en el que confluyen como en el caso siguiente, el psicoanálisis, la homeopatía y el tai-chi:

*“Desde hace varios años estoy haciendo un tipo de terapia en la vía del psicoanálisis, no es un psicoanálisis estricto, pero vamos va por ahí. La homeopatía, el tai-chi y la terapia psicoanalítica directamente no tienen relación como tal. Me parece que una cosa puede ser y va en un campo muy distinto la terapia psicoanalítica, por otro lado puede ir perfectamente la homeopatía y por otro lado puede ser perfectamente la práctica del tai-chi. Yo creo que sí pueden confluir las tres un poco en la misma línea filosófica o en la misma actitud de vida. Yo creo que en ese sentido sí que están relacionadas en mí por lo menos. Pues eso, una práctica de tai-chi por ejemplo, un práctica que podemos considerar deportiva, pero sin embargo, para mí tiene unas raíces más de expresión corporal unido a conceptos mentales o espirituales que no tienen un asiento puramente físico, en el cuerpo. Y la homeopatía es una forma de tratamiento que me parece que no solamente tiene su expresión en el organismo, sino que también te hace cambiar de actitud, de pensamientos, etc. y, el psicoanálisis evidentemente yo creo que está claro ¿no?, es una relación cuerpo y mente muy estructurada, o sea que en general sí que van muy de la mano en lo que se refiere a mí, a mí como globalidad”.*

Pese a que se reconoce que las tres terapias a las que recurre la entrevistada anterior cubren esferas diferentes o están enfocadas a aspectos distintos del bienestar de las personas, las tres tienen algo en común: *“Yo creo que sí pueden confluir las tres un poco en la misma línea filosófica o en la misma actitud de vida”.* Una vez más, la búsqueda del *sentido* de la vida y de la propia existencia y la necesidad de autoafirmación de los sujetos se expresa vívidamente en los relatos sociales. Explorar otras *filosofías* que mantienen actitudes de vida diferentes y tratar de integrarlas dentro de uno mismo apunta hacia cambios en la identidad social de los



## ‘EL FENÓMENO RELIGIOSO.

### Presencia de la religión y de la religiosidad en las sociedades avanzadas’

individuos<sup>4</sup>. En ese sentido, la práctica de terapias procedentes de Oriente como yoga o tai-chi incorporan aspectos filosóficos y religiosos que entroncan con valores postmaterialistas. Asimismo, el uso de la medicina homeopática o del psicoanálisis dirigidos al tratamiento de aspectos globales del ser humano, revelan transformaciones en la cultura de las sociedades modernas avanzadas, orientadas hacia preferencias alejadas de la seguridad material y muy próximas a la autoexpresión individual. La necesidad de autoafirmación se manifiesta a través del consumo de medicinas no convencionales en sincronía con un proceso creciente de individualización<sup>5</sup>.

Finalmente, señalar que el apogeo que han experimentado las medicinas no convencionales se relaciona con algunos aspectos de las sociedades avanzadas en las que la búsqueda tenaz de la individualidad, coloca a los sujetos en una encrucijada donde las múltiples opciones se brindan inasequibles al desaliento. A lo largo de este texto se ha explorado en las cosmovisiones simbólicas y culturales de los usuarios de medicinas no convencionales. En definitiva, las medicinas alternativas vividas como una vía de crecimiento personal que conecta con determinados aspectos espirituales y emocionales sentidos en la experiencia religiosa.

---

<sup>4</sup> Uno de los rasgos más distintivos que están emergiendo es la mutación originada en la naturaleza de la identidad social de los sujetos, consecuencia de las transformaciones que están teniendo lugar en la cultura y en el modo de organización de las sociedades avanzadas (Urry, 1997).

<sup>5</sup> “No es de extrañar, pues, que la individualización tenga sus detractores y sus descontentos. Paralela a la producción de consumidores felices corre otra, menos publicitada pero no menos eficiente, de descalificados tanto del festín de los consumidores como, al mismo tiempo, de la carrera por la individualización” (Bauman, 2006, pág. 39).



II JORNADAS DE SOCIOLOGÍA

## ‘EL FENÓMENO RELIGIOSO.

### Presencia de la religión y de la religiosidad en las sociedades avanzadas’

#### BIBLIOGRAFÍA

BAUMAN, Z. (2001): *La sociedad individualizada*, Madrid, Cátedra.

- (2006): *Vida líquida*, Barcelona, Paidós.

GIDDENS, A. (1994): *Consecuencias de la modernidad*, Madrid, Alianza Editorial.

INGLEHART, R. (1998): *Modernización y posmodernización. El cambio cultural, económico y político en 43 sociedades*, Madrid, CIS.

SHILLING, C. (2003): *The Body and Social Theory*, London, Sage.

TURNER, B S. (1994): “Los avances recientes en la teoría del cuerpo”. En: *Revista Española de Investigaciones Sociológicas*, 68, Madrid, CIS, págs. 11-39.

URRY, J. (1997): *Consuming places*, NewYork, Routledge.